

Sie erreichen uns mit folgenden Buslinien

Das **Team** besteht aus:

- > Diplom-Sozialpädagoge/innen
- > Anleiter/innen
- > Ausbilder/innen
- > Diplom-Psychologe/innen

**Linie 5/36/37/74** > Gewerbepark

**Linie 5/8/36/37** > Vilsstraße/Gewerbepark

**Linie 4/4a/7/8/34** > Lechstraße

**Linie 1** > Sandgasse



**Lernwerkstatt** der Kath. Jugendfürsorge e. V.  
Im Gewerbepark A35  
93059 Regensburg

Sie haben noch **Fragen** zu **anna**? Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Unser Sozialdienst steht Ihnen gerne zur Verfügung.

## Sie erreichen uns telefonisch

Telefon: 0941 208277-22

Telefax: 0941 208277-25

## oder per E-Mail

info@lernwerkstatt-regensburg.de

## Öffnungszeiten

Mo - Do 7.30 - 16.45 Uhr

Fr 7.30 - 12.15 Uhr  
und nach Vereinbarung

den **Sozialdienst der Maßnahme anna** finden Sie in A 45a

# Lernwerkstatt Lern anna Annäherung an Arbeit Werkstatt Lernwerk



# anna

Annäherung an Arbeit

### anna

ist eine berufliche **Rehabilitationsmaßnahme** für Menschen, die an einer psychischen Erkrankung leiden oder davon bedroht sind.

Das Ziel ist die Integration in eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung.

Gemeinsam mit den Rehabilitanden/innen entwickeln wir eine geeignete und realisierbare Berufsperspektive.

### Assessment

-----> zur Abklärung der aktuellen Belastbarkeit. Dauer 2 Monate

Feststellung der aktuellen psychischen und körperlichen Belastbarkeit, der beruflich verwertbaren Kenntnisse und Erfahrungen, um passende Anschlussperspektiven zu ermöglichen. Dies beinhaltet auch die Abklärung der Ausbildungs- bzw. Umschulungseignung.

### Integration

-----> Wiedereinstieg in den alten Beruf oder Erarbeitung neuer beruflicher Perspektiven. Dauer 9 Monate

Auffrischung und Ergänzung vorhandener Kenntnisse und Fähigkeiten oder Erprobung neuer Berufsfelder mittels unserer zwölf Arbeitsbereiche und externer Praktika. Individuelle Unterstützung bei der Berufswegeplanung.

-----> Alle Ergebnisse werden im Beisein des/der Rehabilitanden/in mit den Vertretern der Kostenträger besprochen

### Unsere Arbeitsbereiche

Büro  
IT  
Mediengestaltung  
Verkauf  
Hauswirtschaft/Küche/Wäscherei  
Lager/Servicefahrer  
Friseur  
Gärtner  
Schreiner  
Metall  
Elektro  
Maler

### Unsere Arbeitszeiten

-----> Einstieg mit vier Stunden  
-----> Langsame Steigerung bis auf 8 Stunden täglich (bei ausreichender Belastbarkeit)

### weitere Maßnahmeninhalte

- > Bewerbungstraining – intensiv
- > Kognitives Training
- > Stressbewältigungsprogramme
- > Soziales Kompetenztraining
- > Individuelle Perspektivplanung mit ständiger Überprüfung der Fortschritte
- > Entspannungseinheiten im Bereich Bewegung, Sport, Kultur
- > Berufsspezifische Trainingsmöglichkeiten

### Zugangsvoraussetzungen

- > Antrag auf Teilhabe am Arbeitsleben beim Kostenträger (Agentur für Arbeit oder Rentenversicherung)
- > Informationsgespräch in der LWS
- > Vorstellungsgespräch in der LWS

### Leistungen des Kostenträgers

- > Maßnahmekosten
- > Finanzieller Unterhalt, bitte mit dem zuständigen Kostenträger abklären
- > Fahrtkosten
- > Mittagessen

